

# Therapeutic Exercise and Music in Post-treatment Oncology

1

## ¿Quiénes somos?

Somos un equipo de **fisioterapeutas e investigadores** de la **Universidad de Sevilla** con **experiencia** en el ámbito del **ejercicio terapéutico** y el **cáncer**.

Queremos saber cómo el ejercicio acompañado de música puede **mejorar** la **calidad de vida** y el **bienestar** de mujeres que han superado el cáncer de mama.



2

## ¿Quién puede participar?



**Mujeres de 18-75** años con diagnóstico previo de cáncer de mama **estadio 0-III**

Mínimo **6 meses** tras la **finalización** del **tratamiento** médico principal

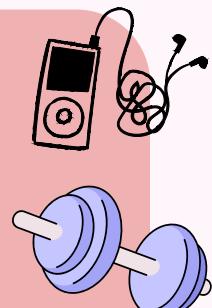
3

## ¿En qué consiste tu participación?

Las participantes llevarán a cabo un programa de **ejercicio físico** de **8 semanas** que combina sesiones de **fuerza presenciales** y **supervisadas** con ejercicio **aeróbico autónomo** y **monitorizado**. Los entrenamientos podrán **acompañarse** de música, en **función del grupo** de estudio. Es gratuito, seguro, con ejercicios adaptados y seguimiento continuado.



[SADUS-BERMEJALES \(Sevilla\)](#)



4

## Si estás interesada ...

Rellena el siguiente **formulario** a través del **código QR** y contactaremos contigo por correo o teléfono.

**ANA TRIGUEROS MURILLO**

[atrigueros1@us.es](mailto:atrigueros1@us.es) **605386707**

[tempo\\_oncology](#) [Tempo-Oncology](#)

